Fahrradkurs

Am ersten September ist nun endlich der Fahrradkurs für die Damen gestartet. Fast ein Jahr haben wir warten müssen, denn es war zu Beginn schwierig, Ehrenamtliche als Trainerinnen dafür zu bekommen. Aber das IFM (Integrationsforum Münster) hat alle Hebel in Bewegung gesetzt, dass sie -in diesem Fall- ehrenamtliche Frauen finden. Dann waren Lernräder bestellt und mussten geliefert werden, aber zu guter Letzt hat es geklappt.

Erst einmal wurde das Rollerfahren geübt, was nicht für alle einfach war. Aber somit kann man gut versuchen, das Gleichgewicht zu halten, was beim Radfahren mehr als wichtig ist. Wer sich schon ein bisschen sicherer fühlte durfte dann das Übungsrad über das Trainingsgelände der Oxfordkasere schieben.

Bei der Anmeldung zudem Kurs wurde vorab gefragt, warum jede einzelne Frau denn Rad fahren lernen möchte und es kamen Antworten wie: „In Münster fahren alle Fahrrad.“ oder „Das ist Sport.“ oder „Ich kann dann besser zum Einkaufen fahren.“ Oder „Ich bin dann nicht mehr so abhängig von den Buszeiten.“ Oder „Ich kann dann besser Münster kennenlernen.“ Oder „Ich möchte mit meinen Kindern Rad fahren und mal einen Ausflug machen.“

Die Begeisterung beim Üben ist groß und der Stolz in den Gesichtern, wenn man das Roller fahren gut und sicher hinbekommt, ist unübersehbar.

10 Einheiten beinhaltet der Fahrradkurs und bei erfolgreichem Abschluss bekommt jede Frau ein Fahrrad als Dauerleihgabe mit nach Hause.

Wir freuen uns schon auf die erste Fahrradtour!









Toolbox

- Drucken
- PDF
- Weiterempfehlen
- RSS Abonnieren

Veröffentlicht
20:43:00 17.09.2018

https://www.fluechtlingshilfe-muenster-west.de/index.php?section=news&cmd=details&newsid=144&teaserId=&pdfview=1